

Jméno..... Datum.....

## Bristolský multidimenzionální dotazník únavy při revmatoidní artritidě (BRAf-MDQ)

Rádi bychom věděli, jak vás v posledních 7 dnech ovlivňovala únava.  
Zodpovězte prosím všechny otázky. Nepřemýšlejte nad nimi příliš dlouho a usilovně, stačí  
napsat vaši první reakci - nejsou dobré a špatné odpovědi!

1. Zakroužkujte prosím číslo, které vyjadřuje průměrnou úroveň vaší únavy  
v posledních 7 dnech.

Žádná únava 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Zcela vyčerpán/a

\*\*\*\*\*

U každé z následujících otázek zaškrtněte prosím jednu odpověď, která se vás nejvíce  
týká.

- 2 Kolik dní během posledního týdne (7 dnů) jste zakusil/a únavu?

0	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>
1	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	Každý den	<input type="checkbox"/>

- 3 Jak průměrně dlouho trvala každá epizoda únavy v průběhu posledních 7 dnů?

Méně než hodinu	<input type="checkbox"/>
Několik hodin	<input type="checkbox"/>
Celý den	<input type="checkbox"/>

Prosím otočte .....

BRAF-MDQ  
V1 27.08.10

Za posledních 7 dní.....		Vůbec ne	Trochu	Docela dost	Velmi
4	Chyběla vám kvůli únavě <i>fyzická</i> energie?	-----	----	-----	-----
5	Působila vám únava obtíže při koupání nebo sprchování?	-----	-----	-----	-----
6	Působila vám únava obtíže při oblékání?	-----	-----	-----	-----
7	Působila vám únava obtíže při práci nebo jiných každodenních činnostech?	-----	-----	-----	-----
8	Vyhýbal/a jste se kvůli únavě plánování, např. plánům, že půjdete ven nebo budete dělat práci doma či na zahradě?	-----	-----	-----	-----
9	Ovlivnila únava váš společenský život?	-----	-----	-----	-----
10	Zrušil/a jste kvůli únavě nějaké plány, např. plány, že půjdete ven nebo budete dělat práci doma či na zahradě?	-----	-----	-----	-----
11	Odmítl/a jste kvůli únavě nějaká pozvání, např. setkání s přáteli?	-----	-----	-----	-----
12	Chyběla vám kvůli únavě <i>duševní</i> energie?	-----	-----	-----	-----
13	Zapomněl/a jste na něco kvůli únavě?	-----	-----	-----	-----
14	Bylo pro vás obtížné kvůli únavě jasně myslet?	-----	-----	-----	-----
15	Bylo pro vás obtížné kvůli únavě se soustředit?	-----	-----	-----	-----
16	Dopouštěl/a jste se kvůli únavě chyb?	-----	-----	-----	-----
17	Měl/a jste pocit, že jste měl/a kvůli únavě některé oblasti svého života méně pod kontrolou?	-----	-----	-----	-----
18	Cítil/a jste se kvůli únavě trapně?	-----	-----	-----	-----
19	Zlobilo vás, že jste únavený/á?	-----	-----	-----	-----
20	Cítil/a jste se kvůli únavě sklíčeny/á nebo depresivní?	-----	-----	-----	-----