

Numele..... Data completării.....

Chestionarul Bristol de evaluare multidimensională a oboselii asociate cu artitra reumatoidă (BRAf-MDQ)

Am dori să aflăm în ce mod v-a afectat oboseala în decursul ultimelor 7 zile.
Vă rugăm să răspundeți la toate întrebările. Nu vă gândiți prea mult înainte de a răspunde. Notați primul răspuns care vă vine în minte. Nu există răspunsuri corecte sau incorecte!

1. Vă rugăm să încercuiți numărul care indică nivelul mediu de oboseală resimțită în decursul ultimelor 7 zile.

Niciun pic de oboseală 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Epuizare totală

Pentru fiecare dintre întrebările următoare, vă rugăm să bifați un singur răspuns, care vi se potrivește cel mai bine.

- 2 Pe parcursul ultimei săptămâni (7 zile), în câte zile ați resimțit oboseală?

0	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>
1	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	În fiecare zi	<input type="checkbox"/>

- 3 Cât a durat, în medie, fiecare episod de oboseală resimțită în decursul ultimelor 7 zile?

Mai puțin de o oră	<input type="checkbox"/>
Mai multe ore	<input type="checkbox"/>
Toată ziua	<input type="checkbox"/>

Vă rugăm să întoarceți pagina.....

În decursul ultimelor 7 zile		Deloc	Puțin	Destul de mult	Foarte mult
4	V-a lipsit energia <i>fizică</i> , din cauza oboselii?	-----	----	-----	-----
5	Ați întâmpinat dificultăți în a face baie sau duș, din cauza oboselii?	-----	-----	-----	-----
6	Ați întâmpinat dificultăți în a vă îmbrăca, din cauza oboselii?	-----	-----	-----	-----
7	Ați întâmpinat dificultăți în activitatea la locul de muncă sau în desfășurarea altor activități zilnice, din cauza oboselii?	-----	-----	-----	-----
8	Ați evitat să vă faceți planuri pe termen scurt, din cauza oboselii? De exemplu: planuri să mergeți în oraș, să faceți treburi în gospodărie sau în grădină.	-----	-----	-----	-----
9	Oboseala v-a afectat viața socială?	-----	-----	-----	-----
10	Ați anulat anumite planuri pe termen scurt, din cauza oboselii? De exemplu: planuri să mergeți în oraș, să faceți treburi în gospodărie sau în grădină.	-----	-----	-----	-----
11	Ați refuzat unele invitații, din cauza oboselii? De exemplu: să vă întâlniți cu un prieten	-----	-----	-----	-----
12	V-a lipsit energia <i>psihică</i> , din cauza oboselii?	-----	-----	-----	-----
13	Ați uitat anumite lucruri, din cauza oboselii?	-----	-----	-----	-----
14	Ați întâmpinat dificultăți în a gândi limpede, din cauza oboselii?	-----	-----	-----	-----
15	Ați întâmpinat dificultăți în a vă concentra, din cauza oboselii?	-----	-----	-----	-----
16	Ați făcut greșeli, din cauza oboselii?	-----	-----	-----	-----
17	Ați simțit că dețineți mai puțin control asupra unor aspecte din viața dvs., din cauza oboselii?	-----	-----	-----	-----
18	V-ați simțit stânjenit(ă), din cauza oboselii?	-----	-----	-----	-----
19	V-a supărat faptul că vă simțiți obosit(ă)?	-----	-----	-----	-----
20	V-ați simțit trist(ă) sau deprimat(ă), din cauza oboselii?	-----	-----	-----	-----