

Όνομα..... Ημερομηνία.....

**Κλίμακες Αριθμητικής Αξιολόγησης του Bristol για την Κόπωση  
από τη Ρευματοειδή Αρθρίτιδα  
(BRAf-NRS - V2 Revised)**

1. Παρακαλούμε να κυκλώσετε τον αριθμό που δείχνει το μέσο επίπεδο κόπωσής σας τις τελευταίες 7 ημέρες.

Καθόλου κόπωση 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Πλήρης εξάντληση

2. Παρακαλούμε να κυκλώσετε τον αριθμό που δείχνει την επίδραση που είχε η κόπωση στη ζωή σας τις τελευταίες 7 ημέρες.

Καμία επίδραση 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Σημαντική επίδραση

3. Παρακαλούμε να κυκλώσετε τον αριθμό που δείχνει πόσο καλά αντιμετωπίσατε την κόπωση τις τελευταίες 7 ημέρες.

Πολύ καλά 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Καθόλου καλά

BRAF-NRS (V2 Revised)  
22.9.15