

Név..... Dátum.....

Bristoli többdimenziós kérdőív a reumatoid artritisznél tapasztalt fáradtság mérésére (BRAf-MDQ)

Szeretnénk megtudni, hogy az elmúlt 7 nap folyamán hogyan hatott Önre a fáradtság.
Kérjük, hogy az összes kérdésre válaszoljon. Ne gondolkozzon túl sokáig vagy mélyrehatóan, csak adja meg azt a választ, ami először jut eszébe - nincsenek helyes vagy helytelen válaszok!

1. Kérjük, karikázza be azt a számot, amelyik tükrözi fáradtságának átlagos szintjét az elmúlt 7 nap folyamán.

Nincs fáradtság 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Teljes kimerültség

A következő kérdések mindegyikénél jelölje meg azt az egy választ, amelyik a leginkább vonatkozik Önre.

- 2 Hány nap tapasztalt fáradtságot az elmúlt héten (7 napon)?

0	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>
1	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	Minden nap	<input type="checkbox"/>

- 3 Átlagosan meddig tartottak az elmúlt 7 nap folyamán a fáradtsággal járó időszakok?

Kevesebb mint egy óráig

Több órán keresztül

Egész nap

Kérjük, fordítson.....

BRAF-MDQ
V1 27.08.10

		Egyáltalán nem	Kicsit	Eléggé	Nagyon
	Az elmúlt 7 nap folyamán.....				
4	Alacsony volt-e <i>fizikai</i> energiájának szintje a fáradtság miatt?	-----	----	-----	-----
5	Nehezítette-e a fáradtság az Ön számára a fürdést vagy zuhanyzást?	-----	-----	-----	-----
6	Nehezítette-e a fáradtság az Ön számára az öltözködést?	-----	-----	-----	-----
7	Nehezítette-e a fáradtság az Ön számára a munkavégzést vagy egyéb napi tevékenységek végzését?	-----	-----	-----	-----
8	Előfordult-e, hogy inkább nem tervezett dolgokat a fáradtság miatt? (pl. szórakozásra, illetve a házban vagy a kertben végzett munkára vonatkozó tervek)	-----	-----	-----	-----
9	Kihatott-e a fáradtság a társas életére?	-----	-----	-----	-----
10	Mondott-e le terveket a fáradtság miatt? (pl. szórakozásra, illetve a házban vagy a kertben végzett munkára vonatkozó tervek)	-----	-----	-----	-----
11	Utasított-e vissza meghívásokat a fáradtság miatt? (pl. egy baráttal való találkozást)	-----	-----	-----	-----
12	Alacsony volt-e <i>szellemi</i> energiájának szintje a fáradtság miatt?	-----	-----	-----	-----
13	Felejtett-e el dolgokat a fáradtság miatt?	-----	-----	-----	-----
14	Nehezítette-e a fáradtság, hogy tisztán gondolkozzon?	-----	-----	-----	-----
15	Nehezítette-e a fáradtság a koncentrációt?	-----	-----	-----	-----
16	Követett-e el hibákat a fáradtság miatt?	-----	-----	-----	-----
17	Érezte-e úgy, hogy kevésbé tudja kézben tartani életének bizonyos területeit a fáradtság miatt?	-----	-----	-----	-----
18	Érezte-e magát kínosan a fáradtság miatt?	-----	-----	-----	-----
19	Bántotta-e az, hogy fáradt?	-----	-----	-----	-----
20	Érezte-e magát lehangoltnak vagy levertnek a fáradtság miatt?	-----	-----	-----	-----