

Namn..... Datum.....

**Bristols numeriska graderingsskalor för trötthet vid reumatoid
artrit
(BRAAF-NRS - V2 Revised)**

1. Ringa in den siffra som motsvarar din genomsnittliga trötthetsnivå under de 7 senaste dagarna.

Ingen trötthet 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Helt utmattad

2. Ringa in den siffra som visar hur din trötthet har påverkat ditt liv under de 7 senaste dagarna.

Ingen påverkan 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Stor påverkan

3. Ringa in den siffra som visar hur bra du har klarat av din trötthet under de 7 senaste dagarna.

Mycket bra 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Inte alls bra

BRAF-NRS (V2 Revised)
22.9.15