

Naam..... Datum.....

Die Bristol multidimensionele vraelys oor moegheid en rumatoïede artritis (BRAf-MDQ)

Ons wil graag weet hoe moegheid u die afgeloopde 7 dae geaffekteer het.
Beantwoord asseblief al die vrae. Moenie te lank en te diep dink nie. Gee net u eerste reaksie! Daar is geen regte of verkeerde antwoorde nie.

1. Omkring asseblief die syfer wat u gemiddelde vlak van moegheid die afgeloopde 7 dae aantoon.

Geen moegheid 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Heeltemal
nie uitgeput

Merk asseblief by elk van die volgende vrae een antwoord wat die beste op u van toepassing is.

- 2 Hoeveel dae was u die afgeloopde week (7 dae) moeg?

| | | | |
|---|--------------------------|----------|--------------------------|
| 0 | <input type="checkbox"/> | 4 | <input type="checkbox"/> |
| 1 | <input type="checkbox"/> | 5 | <input type="checkbox"/> |
| 2 | <input type="checkbox"/> | 6 | <input type="checkbox"/> |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Elke dag | <input type="checkbox"/> |

- 3 Hoe lank het elke episode van moegheid die afgeloopde 7 dae gemiddeld geduur?

| | |
|------------------|--------------------------|
| Minder as 'n uur | <input type="checkbox"/> |
| Etlieke ure | <input type="checkbox"/> |
| Die hele dag | <input type="checkbox"/> |

Blaai asseblief om

BRAF-MDQ
V1 27.08.10

| | | Glad nie | 'n Bietjie | Nogal baie | Baie |
|----|--|-------------|---------------|---------------|-------|
| | Die afgelope 7 dae... | | | | |
| 4 | Het u weens moegheid 'n gebrek aan <i>fisiiese</i> energie gehad? | ----- | ---- | ----- | ----- |
| 5 | Het moegheid dit moeilik gemaak om te bad of te stort? | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 6 | Het moegheid dit moeilik gemaak om self aan te trek? | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 7 | Het moegheid dit moeilik gemaak om u werk of ander daaglikse aktiwiteite te doen? | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 8 | Het u weens moegheid daarvan weggekram om planne te maak, bv. planne om uit te gaan of om werkies in die huis of tuin te doen? | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 9 | Het moegheid u sosiale lewe geaffekteer? | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 10 | Het u weens moegheid planne gekanselleer, bv. planne om uit te gaan of om werkies in die huis of tuin te doen? | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 11 | Het u weens moegheid uitnodigings van die hand gewys, bv. om by 'n vriend/vriendin te gaan kuier? | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 12 | Het u weens moegheid 'n gebrek aan <i>verstandelike</i> energie gehad? | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 13 | Het u weens moegheid dinge vergeet? | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 14 | Het moegheid dit moeilik gemaak om helder te dink? | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 15 | Het moegheid dit moeilik gemaak om te konsentreer? | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 16 | Het u foute gemaak omdat u moeg was? | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 17 | Het dit vir u gevoel of u weens moegheid minder beheer oor aspekte van u lewe het? | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 18 | Het u weens moegheid verleë gevoel? | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 19 | Het u moegheid u ontstel? | ----- | ----- | ----- | ----- |
| 20 | Het u weens u moegheid neerslagtig of depressief gevoel? | ----- | ----- | ----- | ----- |

BRAF-MDQ
V1 27.08.10